

Overzicht met huishoudelijke klusjes voor kinderen per leeftijd

Hieronder vind je per leeftijdscategorie een handig overzicht met geschikte taken die je je kind zou kunnen laten doen. Een win-win situatie: jij krijgt extra hulp en je kind leert ervan. Denk eraan jij kent je kind het beste en ieder kind ontwikkelt zich op zijn/haar eigen tempo, dus komt het overzicht niet helemaal overeen doe dan wat goed voelt voor jullie.

18 maanden tot 4 jaar

Je hoeft je zoon of dochter niet altijd te entertainen, samen dingen doen mag ook praktisch zijn. Daarnaast willen dreumesen en peuters het liefst mee doen met wat jij ook doet, dus laat je kind gewoon meehelpen met stoffen of handdoeken opvouwen. Het duurt misschien wat langer, maar dan hoef je het niet meer te doen tijdens het middagslaapje en heb jij dan dus even tijd voor jezelf. Klusjes waarbij kinderen van deze leeftijd mee kunnen helpen zijn:

- Geef je zoon of dochter een eigen schoonmaaksetje (veger, blik en bezem), zodat hij/zij mee kan helpen als jij deze klussen aan het doen bent.
- Vieze kleding in de wasmand doen.
- Speelgoed in een doos doen. Zie ook mijn blog van 17 april 2020 met tips om je kind te leren opruimen.
- Boeken in de kast zetten.
- Luiers pakken.
- Aan- en uitkleden.
- Plinten afstoffen met een schone, droge stofdoek.
- De tafel mee helpen dekken.
- Washandjes, onderbroeken en sokken sorteren.
- Handdoeken opvouwen.
- Zelf naar het toilet gaan (ook als voorbereiding op school).

4 tot 6 jaar

Aangezien kinderen op deze leeftijd nog geen eigen initiatief nemen, is het belangrijk dat ze op deze leeftijd aangemoedigd worden. Vaak willen ze je nadoen of meehelpen. Ook al is dat niet altijd effectief, toch is het nuttig om je kind bepaalde klusjes te leren, zodat het gewoon wordt om mee te helpen. Jonge geleerd is Vraag hen naar je toe te komen als ze klaar zijn met hun klusje. Op die manier blijft je kind gericht met de taak bezig totdat die klaar is. Daarna kun je het controleren en feedback geven, zodat ze er iets van leren. Geschikte klusjes voor deze leeftijd zijn:

- Jas aan de kapstok hangen.
- Schoenen zelf aan en uit doen en op hun vaste plek neerzetten.
- Jullie huisdieren voeren.
- Zijn/haar bed opmaken (dekbed goed leggen).
- Speelgoed opruimen.
- De keukentafel (mee helpen) dekken en afruimen, zoals je eigen (plastic) bordje en bestek.
- De tafel of vloer schoonvegen.
- Borden afdrogen en opruimen.
- Deurknoppen schoonmaken.
- Wc-rol vervangen.
- Groente wassen.
- Planten water geven.
- De was ophangen.

6 tot 8 jaar

Kinderen op de basisschool kunnen al heel veel zelfstandig. Wanneer je dagelijkse taakjes stimuleert, leren ze het het makkelijkst en wordt het een gewoonte. Introduceer nieuwe taken stapsgewijs en doe het de eerste paar keer samen met je kind. Naast de reeds genoemde klusjes, kunnen de volgende daaraan toegevoegd worden:

- Zichzelf wassen en afdrogen.
- Haren kammen/borstelen.
- Kleding uitzoeken om aan te trekken.
- Bed opmaken.
- De slaapkamer opruimen.
- Zelf boterhammen smeren.
- Schooltas inpakken en leegmaken na school.
- Hetzelfde geldt voor de gym-/zwemtas.
- Klok in de gaten houden om op tijd naar school te gaan.
- Post uit de brievenbus halen.
- Onkruid wieden.
- Bladeren opharken.
- Het konijnenhok schoonmaken.
- Stof afnemen.

8 tot 11 jaar

Op deze leeftijd mogen de klusjes wat uitdagender worden. Het duurt misschien even voor ze het leren, maar het is wel goed om hen te leren plannen en problemen op te laten lossen. Bovenstaande klusjes kunnen uitgebreid worden met bijvoorbeeld de volgende taken:

- Tandem zelf poetsen (het tandartsadvies is om tot 10 jaar nog wel na te poetsen).
- Vaatwasser in- en uitruimen.
- Beddengoed afhalen.
- Lamp vervangen.
- Een kleine boodschap doen.
- De boodschappen opruimen.
- Helpen met koken.
- Stofzuigen.
- Wastafel en spiegels schoonmaken.
- Het gras maaien.
- Garage of schuur schoonvegen.
- De hond uitlaten.
- Vuilniszakken aan de straat zetten.

11 jaar en ouder

Dit is het moment om activiteiten te combineren met een huishoudelijke taak. Houdt je kind van koken, laat hem/haar dan een keer pannenkoeken bakken of het avondeten maken. Breng je je kind vaak met de auto naar sport, laat hem/haar dan de auto wassen. De klusjes van voorgaande jaren kunnen uitgebreid worden met:

- De auto stofzuigen en wassen.
- Dweilen.
- Avondeten koken en de boodschappenlijst hiervoor maken.
- Een taart of cake maken.
- Bed opmaken met schone lakens.
- Ramen lappen.

- Oven schoonmaken.
- Strijken.
- Band leren plakken.
- Schoenen poetsen.
- Oppassen op jonge broertjes of zusjes.